



**SV Winnenden 1848 e.V.**

*Deine Stadt. Dein Verein.*

# BEWEGUNGSANGEBOT

## Sport und Krebs

Neben den traditionellen Sportangeboten zählen der gesundheitsorientierte Freizeit- und Rehabilitationssport zu den wichtigsten Säulen der Sporvereinigung Winnenden 1848 e. V.

### "Bewegung tut gut und macht Mut"

Ganz nach diesem Motto möchten wir Sie während Ihres Krankenhaus-Aufenthalts mit einem entsprechenden Bewegungsangebot begleiten. Dieses ist speziell auf die Teilnehmenden abgestimmt und wird von einer qualifizierten Sportfachkraft durchgeführt. Dabei gehen wir individuell auf das Stadium Ihrer Erkrankung ein und berücksichtigen Ihre Tagesform. Denn: Kein Tag ist wie der andere.

*Das Bewegungsangebot ist eine Leistung der Rems-Murr-Klinik Winnenden und verursacht für Sie keine Kosten.*

**Dienstags, 14.00 - 15.00 Uhr**  
**Rems-Murr-Klinik Winnenden**

Bitte bequeme Kleidung &  
Sportschuhe mitbringen



## ZIELE

- Verbesserung und Erhalt der Alltagsbewegungen
- Einen eigenen Beitrag zur Genesung leisten, Selbstheilungskräfte stärken
- Spaß an der Bewegung in der Gruppe
- Raus aus dem Teufelskreis des Bewegungsmangels

### Kontakt

Tel.: 07195 58355-66

E-Mail: [rehasport@sv-winnenden.de](mailto:rehasport@sv-winnenden.de)

Übungsleiterin: Marion Pietsch

[www.sv-winnenden.de/winners-reha](http://www.sv-winnenden.de/winners-reha)