

„Die eigene Identität im Wandel: Leben mit einer Krebserkrankung“

Eine Krebserkrankung kann viele Bereiche des Lebens berühren – den Alltag, Beziehungen, Zukunftspläne und häufig auch das eigene Selbstbild. Dinge, die zuvor selbstverständlich erschienen, werden neu hinterfragt. Gleichzeitig entstehen Fragen nach Orientierung, Sinn und persönlicher Entwicklung: *Wer bin ich heute? Was hat sich verändert – und was vielleicht auch nicht?*

Dieser Workshop lädt dazu ein, diesen Fragen näher nachzugehen. In einem geschützten und wertschätzenden Rahmen erhalten die Teilnehmenden Raum, innezuhalten und einen Schritt zurückzutreten, um das eigene Leben aus einer übergeordneten Perspektive zu betrachten. Dabei geht es darum, Veränderungen bewusst wahrzunehmen, aber auch das zu erkennen, was trotz der Erkrankung bestehen geblieben ist. Ziel ist es, persönliche Entwicklungen zu reflektieren und mögliche neue Orientierungen für den weiteren Weg zu finden.

Zentrale Fragen des Workshops können dabei sein:

- Was hat sich in meinem Leben durch die Erkrankung verändert?
- Was ist trotz allem gleich geblieben?
- Was möchte ich in meinem Leben verändern?
- Welche Aspekte meines Lebens möchte ich dabei noch einmal genauer betrachten?
- Was kann ich nicht verändern?



Termin: Mittwoch, 22.04.2026, 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

Ort: Krebsberatungsstelle Winnenden

Leitung: Jana Augner (Psychologin M.Sc., Psychotherapeutin i.A., Psychoonkologin)

Der Vortrag ist kostenfrei – über Spenden freuen wir uns.

Anmeldung über: krebsberatungsstelle@rems-murr-kliniken.de oder

Tel.: 07195/59152470